



Packliste für Mehrtagestouren

Am Mann bzw. an der Frau:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Rucksack, 25-30l, inkl. Regenhülle | <input type="checkbox"/> Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Wanderstiefel | <input type="checkbox"/> Funktionsshirt |
| <input type="checkbox"/> Wandersocken | <input type="checkbox"/> Fleecepulli /-jacke |
| <input type="checkbox"/> Wanderhose lang | <input type="checkbox"/> Hardshell / Regenjacke |

Im Rucksack:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Wechselshirt | <input type="checkbox"/> Mütze/Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Wechselunterwäsche | <input type="checkbox"/> Leggins bzw. Hütten-/Schlafhose |
| <input type="checkbox"/> Wanderhose kurz (Ersatz) | <input type="checkbox"/> Wechselsocken |
| <input type="checkbox"/> Leichte Daunenjacke | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Cap/Stirnband (Kopfschutz) | |

Equipment:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Wanderstöcke | <input type="checkbox"/> Outdoorsandalen/Hüttenschuhe |
| <input type="checkbox"/> Karten | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe | <input type="checkbox"/> Biwak-Sack |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack* | <input type="checkbox"/> Sitzkissen |

Kulturbeutel:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste | <input type="checkbox"/> Rucksackapotheke |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta | <input type="checkbox"/> Reisehandtuch |
| <input type="checkbox"/> Seife/Duschgel | <input type="checkbox"/> Blasenpflaster |
| <input type="checkbox"/> Shampoo | <input type="checkbox"/> Sonnencreme |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Oropax | |

Verpflegung:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche/-blase | <input type="checkbox"/> Energieriegel |
| <input type="checkbox"/> Brotzeit | |



Unterlagen:

- Pass/Versicherungsausweis
- DAV-Ausweis
- Bargeld

Fotoausrüstung:

- Kamera
- Handy
- Akku/Batterien/Aufladegerät

Je nach Wettervorhersage, zusätzliche Goodies:

- Regenhose
- Fernglas
- Bikini

Corona-Special:

- Leichter Sommerschlafsack
- Selbsttest
- Desinfektionsmittel
- Masken (FFP2)

*kann man aufgrund des leichten Sommerschlafsack aktuell weglassen